

## Reaktionsschulung mit dem Top-Pin

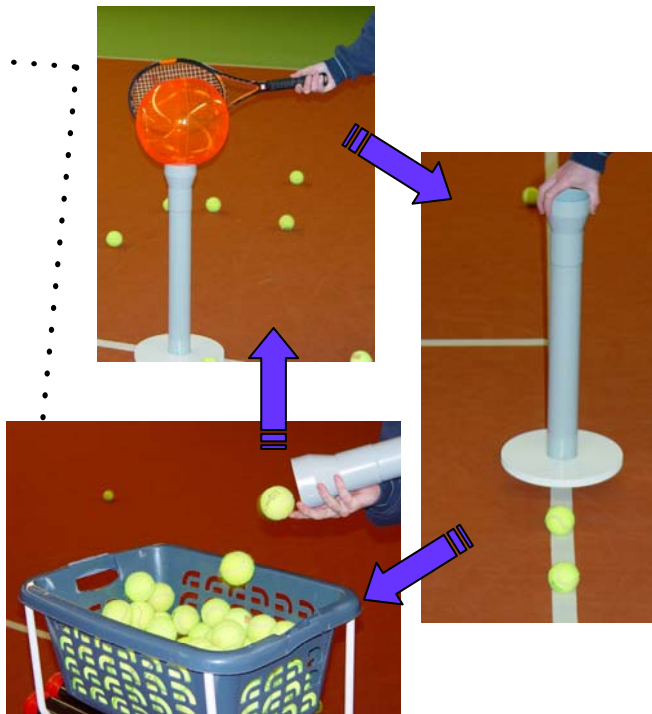
Der Top-Pin eignet sich nicht nur für die tennisspezifische Top-Spin-Schulung, sondern ist auch ein ideales Trainingsgerät zur Steigerung der Reaktionsschnelligkeit. Besonders für Torhüter, die sich auf ihre kurzen Reaktionszeiten in allen Spielsituationen verlassen müssen, ist der Top-Pin ein neuartiges Trainingsgerät.

Handball-Bundesligatorwart Stephan Pfeiffer (SG Leutershausen) nutzt den Top-Pin um seine Reaktionsfähigkeit zu verbessern. „Das Training mit dem „Top-Pin“ hat mich absolut überzeugt. Es ist eine abwechslungsreiche und erfolgsbringende Art die Reaktionsschnelligkeit zu schulen.“



Auch im Fußball kann der Top-Pin zur methodischen Hinführung zum Volley eingesetzt werden. Somit ist der Top-Pin als sportartübergreifendes methodisches Trainingsgerät zu verwenden.

Weiterhin eignet sich der Top-Pin ideal als Sammelröhre, um während oder nach dem Training die Tennisbälle einzusammeln.



### • Rückgabebelehrung

#### • Rückgaberecht

- Sie können die erhaltene Ware ohne Angabe von Gründen innerhalb von zwei Wochen durch Rücksendung der Ware zurückgeben. Die Frist beginnt frühestens mit Erhalt der Ware und dieser Belehrung. In jedem Falle erfolgt die Rücksendung auf unsere Kosten und Gefahr, wenn Sie Verbraucher sind.

#### • Rückgabefolgen

- Im Falle einer wirksamen Rückgabe sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) herauszugeben. Bei einer Verschlechterung der Ware kann Wertersatz verlangt werden. Dies gilt nicht, wenn die Verschlechterung der Ware ausschließlich auf deren Prüfung – wie Sie Ihnen etwa im Ladengeschäft möglich gewesen wäre – zurückzuführen ist. Im Übrigen können Sie die Wertersatzpflicht vermeiden, indem Sie die Ware nicht wie ein Eigentümer in Gebrauch nehmen und alles unterlassen, was deren Wert beeinträchtigt.

#### • Ende der Rückgabebelehrung

## TENNIS + AKADEMIE Rhein-Neckar

Reimar Bezenberger

Dr. Hch. Winter Str. 17  
64646 Heppenheim

Fax: 06252 - 72861

Mobil: 0171 - 8921582

E-mail: [info@low-t-ball.de](mailto:info@low-t-ball.de)

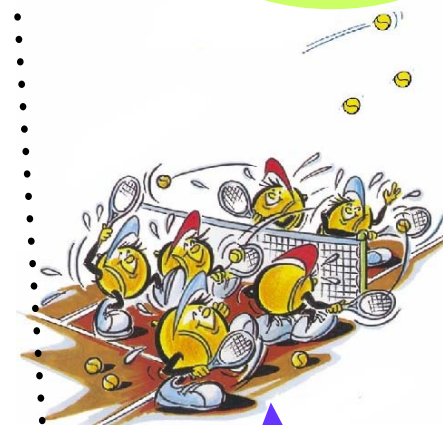
Web: [www.low-t-ball.de](http://www.low-t-ball.de)

[www.tennis-kids-day.de](http://www.tennis-kids-day.de)



## Mit Top-Pin zum Top-Spin

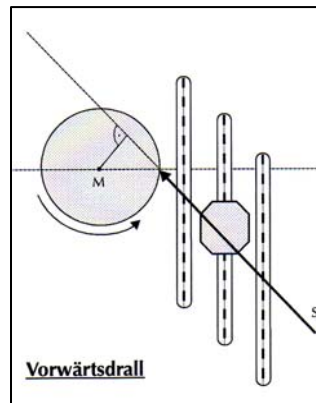
## Top-Pin



## SPIELERISCH ZUM TOP-SPIN-SCHLAG

Das moderne Tennis ist geprägt durch extreme Drallarten. Spitzenspieler bevorzugen den Vor- und Rückhand-Top-Spin als einen effektiven Grundschlag. Die Top-Spin-Schläge gehören seit Jahren zum festen Repertoire eines Spitzenspielers.

Der Top-Spin-Schlag zeichnet sich dadurch aus, dass der Ball exzentrisch durch eine vorwärts-aufwärts gerichtete Schlagbewegung getroffen wird. Für die Schlagausführung ist entscheidend wie die Krafteinwirkung auf den Mittelpunkt des Tennisballes wirkt.



### Wie kann man den Top-Spin-Schlag spielerisch erlernen ?

Das Wichtigste bei der Schlagausführung ist die vorwärts-aufwärts gerichtete Schlagbewegung.

Als methodisches Hilfsmittel eignet sich hierbei ein einfaches Gerät – der „**Top-Pin**“. Dieser Pin besteht aus einer stabil aufstellbaren Röhre auf der ein Over- oder Wasserball liegt.



Die Bewegungsaufgabe besteht nun darin, den Ball so mit dem Schläger zu schlagen, dass der „Pin“ nicht berührt wird. Wird der Pin während der Schlagbewegung berührt, wird der Ball zentrisch getroffen und der Pin fällt um. Wird der Ball mit Top-Spin geschlagen, erfährt der Pin keine Berührung und bleibt gerade stehen. Auf diese Weise entsteht für die Kinder ein idealer Kontrollmechanismus ihrer Schlagbewegung.

Ziel ist es, den Ball mit dem Schläger mit einer „Wischbewegung“ zu treffen. Fällt der Pin um, war die Schlagausführung fehlerhaft, bleibt er stehen, wurde der Schlag perfekt ausgeführt.

Da Kinder ihren Krafteinsatz noch nicht optimal koordinieren können, neigen viele dazu den Ball mit voller Kraft zu schlagen. Dass dies nicht im Sinne des weiteren methodischen Lehrweges ist, versteht sich von selbst.

Aus diesem Grund empfiehlt es sich, den Kindern ein Ziel vorzugeben, das sie mit dem Ball treffen sollten. Als Ziele können Markierungen an der Wand, Tore, Kästen, aufgehängte oder gestellte Reifen dienen. Dies steigert die Motivation der Kinder nachhaltig. Kleine Wettkämpfe sind von Anfang an möglich. Der „Top-Pin“ zeichnet sich neben dem methodischen Lernerfolg durch seinen großen Spaßfaktor bei Jung und Alt aus.

