

Mini-Club

Wir möchten die sportlichen und pädagogischen Inhalte unseres Mini-Club-Systems möglichst effektiv und langfristig aufbauen. Deshalb und um Organisation und Verwaltung zu erleichtern, bieten wir dieses Trainingssystem in Form einer festen Mitgliedschaft an.

Dieses Angebot beinhaltet:

- Eine Trainerstunde wöchentlich mit 6 Kindern pro Gruppe unter Anleitung eines unserer fachlich ausgebildeten Trainer.
- 1 Kinder-Tennisschläger
- 1 zusätzlich betreute Spielstunde (ohne feste Gruppeneinteilung) pro Monat, um das Erlernte zu vertiefen.
- Je 1 Spielenachmittag zu Beginn der Weihnachts-, Winter-, Oster-, Pfingst- und Sommerferien sowie zum Ende der Sommerferien. In den Schulferien und an Feiertagen findet kein Training statt. Bei Krankheit oder Urlaub können nicht wahrgenommene Trainingsstunden durch zusätzliche Teilnahmen an den betreuten Spielstunden ausgeglichen werden.
- 1 Mini-Club T-Shirt pro Jahreszyklus
- 1 Stempelheft

Der monatliche Beitrag hierfür beläuft sich auf:

€49,00 pro Kind

„Spielend lernen & trainieren“



TENNIS + AKADEMIE Rhein-Neckar

Dr. Hch. Winter Str. 17
64646 Heppenheim

•Moderne 5-Feld Tennisanlage •
• VDT - DTB lizenzierte Tennisschule •

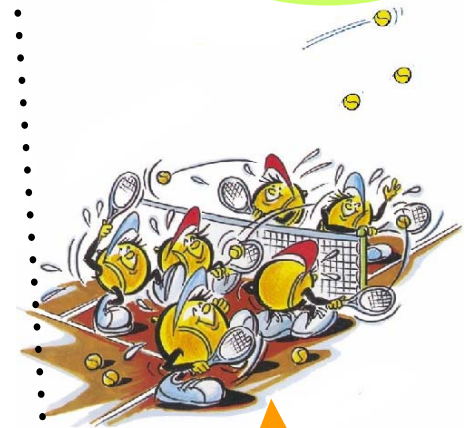
Telefon: 06252 - 72861
Fax: 06252 - 72861

E-mail: info@tennisplusakademie.de
Web: www.tennisplusakademie.de

© by TENNIS + AKADEMIE Rhein-Neckar 2005

**Tennis, Spaß
und mehr !!!**

**Mini - Club
Vorschulalter**



Toben macht schlau !!!

Die vielseitige und abwechslungsreiche Ausbildung der Motorik eines Kindes ist eine der wesentlichen Voraussetzungen für die spätere körperliche Entwicklung.

Über Bewegungsangebote sammeln Kinder vielseitige Erfahrungen über sich selbst, sie lernen sich selbst einzuschätzen und entwickeln hierbei Selbstsicherheit und Selbstvertrauen. Sie lernen zudem, mit anderen Kindern umzugehen und sich an gemeinsamen Spielen zu beteiligen.

Unser Motto lautet:

„Miteinander statt Gegeneinander“

Im Umgang mit unterschiedlichen Spielmaterialien und in variantenreichen Bewegungssituationen gewinnt jedes Kind Erkenntnisse, die für die weitere körperliche Entwicklung von grundlegender Bedeutung sind. Die Entwicklung der für die Motorik fundamental wichtigen koordinativen Fähigkeiten können von Kindern nur über grundlegende Bewegungstätigkeiten erworben werden. Dies ist unverzichtbarer Bestandteil der Tennisausbildung.



Tennis ist toll !!!

Untersuchungen von Vorschulkindern haben ergeben, dass innerhalb dieser Altersgruppe enorme motorische Defizite bestehen. Die Tatsachen liegen auf der Hand:

- 25 bis 30 Prozent aller Vorschulkinder haben Haltungsschwächen
- 25 bis 30 Prozent haben Übergewicht
- 20 bis 30 Prozent haben Herz-/Kreislaufschwächen
- 30 bis 40 Prozent haben Koordinationsschwächen



Diese erkennbaren Bewegungsdefizite bei Kindern führen sehr häufig dazu, dass diese in ihrem späteren Leben kaum oder gar keiner sportlichen Betätigung nachgehen.

Bewegung ist eine der wesentlichen Säulen der Gesundheit. Ausreichende und zielgerichtete Bewegung stellt die Basis für das Funktionieren des Körpers dar und ist somit eine Grundvoraussetzung für Gesundheit, Wohlbefinden, Lebensqualität und Persönlichkeitsentwicklung.

Man darf es daher nicht dem Zufall überlassen, wie sich ein Kind motorisch entwickelt.

Die Spiel- und Bewegungsschule

Im Mini-Club werden koordinative Grundlagen geschaffen, welche das Erlernen des richtigen Tennisspiels erleichtern. Erste tennisspezifische Übungen vermitteln Bewegungsabläufe, die auch beim späteren Tennistraining unabdingbar sind. Vor allem spielerisch wird bei den Kindern das Interesse am Tennis geweckt und eine kindgerechte ganzkörperliche Ausbildung durchgeführt. Neben Thementennis sollen sportartübergreifende Mannschaftsspiele das sozio-sportive Verhalten der Kinder nachhaltig schulen.

Deshalb sollen im Mini-Club schwerpunktmäßig koordinativ-motorische Grundeigenschaften vermittelt werden, Voraussetzung dafür, dass die relativ schwierige Tennistechnik erlernt werden kann. Spiel- und Bewegungsformen aus Tennis und anderen Sportarten verhindern eine allzu einseitige Entwicklung des jungen Körpers.



**Kinder wollen Spielen !
Unser Ziel
„Kinder zum Spielen zu bringen !!!“**