

	FUSSBALL		Wetten des Tages				
	Deutschland - Portugal	1	1.80	0	3.20	2	4.70
	Italien - Frankreich	1	2.60	0	2.90	2	2.85
	Hamburg - Hertha (neutral)	1	2.00	0	3.35	2	3.30
	Schalke - Leverkusen (neutral)	1	2.20	0	3.30	2	2.90

Allgemeine Zeitung

Home

Anzeigenservices

Abo- / Leserservices

System

Archiv

Schnellsuche bei GBI

Mainz, Fr, 07.07.



Sa, 08.07.



So, 09.07.



...>>

Sportnachrichten aus Ihrer Zeitung

REGIONALES

Rhein-Main

LOKALES

Mainz

Bingen

Ingelheim

Oppenheim

Alzey

AKK

Kr. Mainz-Bingen

Kr. Alzey-Worms

SPORT

Mainz 05

Mainz

Bingen/Ingelheim

Alzey

Meldungen

Ergebnisdienst

AUS DER WELT

Politik

Wirtschaft

Börse aktuell

Panorama

Feuilleton

MARKTPLATZ

Immobilien

Kfz

Stellen

Reisen

Bekanntschaften

Flohmarkt

Inserieren

Branchenbuch

RATGEBER

Geld & Tarife

Multimedia

Ratgeberseite

Regiolinks

Reise

Ticketshop

Wirtschafts-Tipp

Wo-Was-Wann

Eine kindgerechte Form des Tennisspiels

"Low-T-Ball" soll den Nachwuchs in die Vereine locken / Idee findet bei Präsentation in Flonheim großen Anklang

Vom 05.07.2006

Von

Anita Pleic

Der Tennisverband Rheinhessen veranstaltet in Zusammenarbeit mit vier Vereinen, darunter die TSG Flonheim, die Low-T-Ball-Serie. Das etwas abgeänderte Tennisspiel soll Kinder zum Sport hinführen.

"Wir haben überlegt, wie man Kinder möglichst spielerisch an eine komplexe Sportart heranbringen kann und dabei entstand die Idee des Low-T-Ball", erklärt Jens Rothenmeier, Trainer des Tennisverbands Rheinhessen. Dabei sei die Kooperation mit den Vereinen ein Grundstein zum Gelingen des Projekts. Diesmal machte die Tour Station in Flonheim und die elf Kinder der Altersgruppen U6 und U7 waren mit viel Ehrgeiz dabei.

Unterm Brett durchDas Spiel, vor fünf Jahren von Lothar Steinbach entwickelt, besteht darin, einen großen Ball mit dem Tennisschläger unter einem Holzbrett hindurch zu schlagen. Und da liegt der große Unterschied zum "normalen" Tennis. Den Kindern wird die Hürde genommen den Ball über das Netz schlagen zu müssen. "So haben die Kids gleich Erfolgserlebnisse, selbst wenn sie vorher noch nie Tennis gespielt haben", sagt Rothenmeier. Ganz spielerisch erlernen die Kleinen so grundlegende Bewegungsmerkmale des Sports. "Man sieht gleich, dass sie einen tiefen Körperschwerpunkt haben und die Bewegungen beim Vor- und Rückhandschlag schon gut hinbekommen", erklärt der Verbandstrainer.

"Als wir die Idee entwickelt hatten, ging es darum, wie wir die Kinder kennen lernen können", erzählt Rothenmeier. Schließlich gehe es dem Tennisverband auch darum, guten Nachwuchs zu entdecken. "Und in Zeiten in denen von einem Becker-Boom nichts mehr zu spüren ist, mussten wir uns einiges einfallen lassen". Der große Vorteil dabei ist, dass bis zu 16 Kinder gleichzeitig auf dem Platz stehen können. So sind die Kinder immer in Aktion und müssen sich nicht in Pausen langweilen. "Aufgrund der Einfachheit des Low-T-Ball ist diese Form des Tennis schon für Kinder im Vorschulalter geeignet. Die Kinder wollen einfach raus und spielen. Und das geht jetzt auch", so Rothenmeier.

Auch wenn es diese Trainingsform noch nicht lange gibt, sind erste Erfolge durchaus schon zu verbuchen. Demnächst soll die Serie auf Rheinland-Pfalz-Ebene ausgetragen werden.

F

SPORT

Fu



Liv

SPORT

Sp

ticket

Fu

Ba

Ei

Baske

AS

Da

Fussb

1.



RV

Leicht

US



Serier

Da

Sp

SPORT

Ve

Sp

Si

1

SPORT

Boxer

Bc

Eisho

Ei

Forme

Sc

Fussb

Cc

U:

1.

Sa

2.

Sa

2.

Sa

Fu

Handb

SC

Leicht

Le

InformationsdefiziteIn anderen Bundesländern gibt es schon Schulmeisterschaften. Der Tennisverband wird weiter versuchen, so viele Kinder wie möglich zu erreichen. Am leichtesten geht das über die Vereine. Doch hier gibt es noch viel zu tun. "Es machen bei uns noch nicht sehr viele Vereine mit. Die Trainer müssen das Spiel auch erst mal kennen lernen. Wenn das geschafft ist, steht weiteren Entwicklungen nichts im Wege. Dann wäre vielleicht auch eine Kooperation mit Hessen denkbar. Die Möglichkeiten sind groß", ist sich Rothenmeier sicher.

Auch der Flonheimer Trainer Achim Janson ist überzeugt von der Serie. "Die Kinder kommen gerne und haben sichtlich ihren Spaß. Das wichtigste ist aber, dass wir damit die Lücke zum Kleinfeldtennis schließen konnten". Früher habe das größte Problem darin bestanden, die Kinder für das Tennis zu begeistern, weil man im Gegensatz zu anderen Sportarten nicht einfach mit dem Spielen loslegen konnte. "Jetzt können sie gleich loslegen, weil das Miteinanderspielen im Vordergrund steht und sie zählen auch sofort ihre Punkte mit", erzählt Janson.

Kooperationen gebildetIn seinem Verein gibt es neben der Zusammenarbeit mit dem Tennisverband Rheinhessen auch andere Versuche, Kinder und Jugendlichen zum Spielen zu animieren. Mit verschiedenen Schulen und Kindergärten wurden Kooperationsverträge abgeschlossen. "Wir bieten Arbeitsgemeinschaften an und spielen dort mit den Jugendlichen. Man muss ihnen einen Anreiz bieten", sagt Janson.

Zwei Tennisschläger, ein für Tennis sehr groß ausgefallener Ball und ein Holzgestell - mehr braucht man nicht, um Kindern mit einem Low-T-Ball-Spiel einen Riesenspaß zu bereiten und sie gleichzeitig für den Sport zu begeistern. Das wurde auch in Flonheim schnell klar. Stolz erzählten die Kinder ihren Eltern von ihren Siegen. Und die sind durchweg begeistert. "Natürlich finden wir das hier sehr gut. Tennis macht unserem Sohn Spaß. Er bekommt ein Gefühl für den Sport. Außerdem ist der Trainer sehr engagiert und sorgt dafür, dass der Spaß nicht zu kurz kommt", sagen die Eltern von Joshua Baldauf. Der Sechsjährige geht mittlerweile regelmäßig zum Tennis und ist ganz begeistert vom Spiel mit dem Schläger. Und den anderen Kindern geht es ganz genau so.

Anzeige



Sichern Sie sich jetzt 10 € für Ihren WM-Tipp + 10% Einzahlungsbonus!

10 Euro Starthilfe

wetten.de schenkt allen Neukunden 10 Euro zur Begrüßung - so macht Probewetten richtig Laune.

[>> mehr](#)

Per SMS einen Suzuki Grand Vitara abstauben!

Tippen Sie per SMS auf ein täglich ausgewähltes Spiel und nach der WM kann das Auto schon vor Ihrer Tür stehen. Zusätzlich gibt's 30 x Original-Rasen vom WM-Finale zu gewinnen. [>> So geht's](#)

WM Live-Ticker & aktuelle Fußball-Infos

Hier finden Sie alle aktuellen DPA-Artikel rund um Bundesliga und WM und Einiges mehr zum Thema Sportwetten.

[>> mehr](#)

[<< zurück](#)

[>> Artikel kommentieren bei Main-Rheiner](#)

- ▶ Le
- Olymp**
- ▶ Ol
- ▶ Ol
- Radre**
- ▶ To
- ▶ To
- ▶ To
- ▶ To
- VERLA
- Elektr**
- ▶ E-
- ▶ E-
- Aboni**
- ▶ AE
- ▶ Ac
- ▶ Ur
- ▶ Re
- ▶ Le
- ▶ Le
- ▶ Kc
- Leser**
- ▶ Ab
- ▶ Ab
- ▶ Sti
- ▶ Sc
- ▶ Pr
- ▶ Ze
- ▶ Le
- ▶ Le
- ▶ Ze
- Anzei**
- ▶ An
- RHF**
- ▶ Fa
- ▶ Tip
- ▶ Ar
- ▶ Ge
- ▶ Ar
- ▶ Pr
- ▶ Me
- ▶ Pr
- ▶ Me
- ▶ Pr
- REGIO
- ▶ Hie
- ▶ por

Hinweis: Alle Nachrichten dienen zur persönlichen Information. Die Weiterverwendung und Reproduktion ist nicht gestattet. Links auf externe Seiten spiegeln nicht die Meinung der Verantwortlichen dieser Website wider.

Copyright: Allgemeine Zeitung, Verlagsgruppe Rhein Main
Consulting & Production, Hosting: Rhein Main Multimedia GmbH

Haftungsausschluss: Wir weisen darauf hin, dass wir keinerlei Einfluss auf die Gestaltung und die Inhalte der gelinkten Seiten haben. Für die Seiteninhalte sind ausschließlich die Anbieter verantwortlich. Rhein Main Multimedia haftet nicht für die Inhalte der gelinkten Seiten bzw. Unterseiten. Diese Erklärung gilt für alle auf unserer Homepage angebrachten Links und für alle Inhalte der Seiten, zu denen Links oder Banner führen.

Der User erkennt den Haftungsausschluss an.