



Spielregeln

Sicherheitshinweis

Wie bei allen Rückschlag-Sportarten muss darauf geachtet werden, dass niemand vom Schläger getroffen wird.

Nutzen Sie die räumlichen Verhältnisse, schaffen Sie ausreichend Bewegungsraum und weisen Sie auf den Aktionsradius der Spieler hin, d.h. auf das Ausholen und Ausschwingen des Schlägers.

Spielfeld:

Der Platzbedarf für ein Spielfeld beträgt 6 x 3 Meter.

Das LOW-T-BALL ist seitlich mit jeweils einer Holzeinfassung (Brett) begrenzt - Länge 4 Meter- Höhe 20 Zentimeter

Mittig ist eine Querbrett angeordnet. Länge 3 Meter- Breite 20 Zentimeter, Höhe Unterkante 60 Zentimeter.

(Das Spielfeld kann nach Vereinbarung mit Klebestreifen verlängert werden.)

Spielmodus:

Eine Spielpaarung besteht aus zwei Spieler/innen

Der Spielball ist ein sogenannter „Overball“ – (es kann auch mit vergleichbaren Bällen – z. B. Wasserbällen gespielt werden)

Der Ball wird mit dem Tennisschläger nicht wie beim Tennis üblich über das Netz, sondern unter die höhenverstellbare Querverbindung gespielt.

Die ausgespielten Punkte werden wie beim Tischtennis gezählt.

Angabe hat der/die Spieler/in, der/die den Punkt abgegeben hat.

Die Spieldauer: Ein Gewinnsatz bis 7, es gibt kein Unentschieden, wer zuerst 7 Punkte erreicht hat den Satz bzw. das Match gewonnen.

Nach jedem ausgespielten Punkt erfolgt eine neue Angabe.

Der Ball muss vor der Angabe mit der Hand in die richtige „Angabeposition“ und Ruhestellung – ruhig auf dem Boden liegend - gebracht werden.

Die Angabeposition ist mittig 3 Meter von der höhenverstellbaren Querverbindung entfernt und gekennzeichnet.

Die Angabe muss aus dem Stand erfolgen – kein Anlaufen – wahlweise mit der Vorhand oder der Rückhand.

Der im Spiel befindliche Ball darf bei jedem Ballwechsel nur einmal berührt werden.

Der Ball darf - in der gegnerischen Spielhälfte – über die Seitenbegrenzung gespielt werden.

Die Spieler dürfen sich nach der Angabe - der Spielsituation entsprechend - im gesamten Spielfeld bewegen bzw. das Spielfeld nutzen – es darf auch mit der Bande gespielt werden.

Wertung:

Einen Punkt bekommt ein/e Spieler/in:
Wenn der/die Spielpartner/in mit dem Tennisschläger die Holz-Begrenzung berührt;

wenn der Spielpartner/in den Ball gegen die höhenverstellbare Querverbindung spielt – und der Ball im eigenen Feld bleibt;

wenn der/die Spielpartner/in den Ball über die Querverbindung spielt;

wenn der/die Spielpartner/in den Ball mehr als einmal mit dem Schläger berührt;

wenn der/die Spielpartner/in den in seinem Spielfeld im Spiel befindlichen Ball mit einem Körperteil berührt;

wenn der/die Spielpartner/in den gespielten Ball nicht zurückspielen kann.



LOW-T-BALL

Internet:

www.low-t-ball.de
www.tennis-kids-day.de
www.tennisplusakademie.de

E-mail:

info@low-t-ball.de